

COMMENT RETIRER SON MASQUE

Pour **ne pas être contaminé lors du retrait du masque**, il doit être correctement retiré et isolé, soit pour être jeté, soit pour être lavé. Pour cela, il est recommandé de :



Se laver les mains à l'eau et au savon avant toute manipulation du masque



Retirer le masque en saisissant par l'arrière les élastiques



L'enlever en tenant les élastiques sans toucher la partie avant du masque



Un masque ne doit pas être porté **plus de 4h**



Placer le masque à **laver** dans un petit sac en plastique propre puis suivre les instructions *Comment laver et sécher son masque ?*

Placer le masque à **jeter** dans un petit sac en plastique fermé



Se laver les mains à l'eau et au savon sans oublier de laver l'extérieur du contenant qui a été touché